



1470 Rue Peel  
Tower B, Suite 100  
Montréal (Québec) H3A 1T1

514.419.9642  
info@ensoyoga.ca  
www.ensoyoga.ca

# Formulaire de Renonciation

Toutes ces informations seront maintenues confidentielles.  
Remplissez ce formulaire avec soin.

## Renseignements personnels

Nom:  Prénom  Nom de famille **Sexe:**  Masculin  Féminin

Date de naissance:   
jour / mois / année

Adresse postale:  Numéro  Rue  Appartement  
 Ville  Province  Code Postal

Coordonnées:  Numéro de téléphone  Numéro de cellulaire  Adresse courriel

Aimeriez-vous recevoir des informations/nouvelles de nos activités et promotions?  Oui  Non

Si vous êtes étudiant, quel établissement fréquentez-vous?  Établissement

Avez-vous déjà pratiqué le yoga auparavant?  Oui  Non

Avez-vous déjà pratiqué le yoga **chaud**?  Oui  Non

Comment avez-vous entendu parler de nous? (Cochez tout ce qui s'applique)

- Site web
- Recherche sur l'internet (Google)
- Vous passiez devant notre adresse
- Affiche
- Facebook
- Journaux
- Magazine
- Télévision
- Via un(e) ami(e). Si oui, qui?
- Événement; si oui, lequel?
- Référence d'un professionnel; si oui, qui?
- Autre

Pourquoi le yoga? Pour...

- La flexibilité?
- La mise en forme?
- La détente?
- La perte de poids?
- Une meilleure conscience corporelle?
- Autre

Souffrez-vous d'une blessure/douleur/condition médicale/prise de médication dont vous devriez informer votre instructeur?

Personne à contacter en cas d'urgence:

Nom  Numéro de téléphone  
 Relation avec la personne  Numéro de cellulaire

## Contrat de Renonciation et Décharge

Moi, \_\_\_\_\_, consens à ce qui suit:  
Nom du participant

### Santé et sécurité

- Je reconnais que je participe à des classes de yoga, de Pilates, un programme ou un séminaire offerts par **ensō yoga inc.** au cours duquel ou desquels je recevrai de l'information et des instructions de base en yoga, Pilates et entraînement physique.
- Je suis conscient(e) que les classes de yoga et de Pilates sont pratiquées dans des salles chauffées.
- Je reconnais que ma santé et ma sécurité sont ma propre responsabilité.
- J'atteste être en bonne condition physique et ne pas souffrir d'une condition médicale (ou autre) qui m'empêcherais de pratiquer sécuritairement les activités offertes ou commanditées par **ensō yoga inc.**

### Conscience des risques

- Je reconnais que même lorsque des instructions claires sont prodiguées, il existe un risque de blessure associé à la pratique des activités offertes ou commanditées par **ensō yoga inc.**
- Je suis conscient(e) des risques et dangers associés à l'exercice physique; en particulier à la pratique du yoga et du Pilates dans une salle chauffée.
- Je reconnais que les planchers peuvent devenir glissants dans une pièce chauffée.
- J'accepte et assume entièrement tous ces risques et dangers ainsi que la possibilité de blessures, dommages ou pertes qui peuvent en résulter.

### Décharge et rétractation

En contrepartie de l'acceptation de mon inscription aux activités et programmes offerts ou commandités par **ensō yoga inc.**, je, soussigné(e), pour moi, mes héritiers, exécuteurs, administrateurs ou toute autre personnes pouvant réclamer en mon nom :

- M'engage à ne pas poursuivre, libère et décharge **ensō yoga inc.**, ses directeurs, administrateurs, employés et instructeurs (tous ceux à qui la décharge fait référence collectivement) de toutes responsabilités concernant des blessures, pertes, dommages de propriété et dépenses (reliées ou continues) dues à ma participation aux activités et/ou programmes offerts et commandités par **ensō yoga inc.**, que ce soit dans ou hors des locaux d'**ensō yoga inc.**, incluant une négligence de la part de la décharge devant me défendre et me protéger des risques et dangers mentionnés plus haut, incluant tout manquement à une obligation légale telle celle due en vertu de la Loi sur la responsabilité des occupants.
- J'accepte le fait qu'**ensō yoga inc.** n'est pas responsable des pertes, dommages, usages non autorisés, vols ou blessures résultant de toute propriété personnelle que j'aurai emporté sur les lieux/propriété d'**ensō yoga inc.**
- Je reconnais que cette entente de renonciation est un contrat légal qui se veut volontairement aussi important et inclusif que la loi le permet. Toute disposition déclarée invalide ou inapplicable par un tribunal ne doit pas affecter la validité ou le caractère exécutoire de toute autre disposition.
- J'ai attentivement lu ce document et je comprends entièrement son contenu et sa signification. Je reconnais qu'en signant ce document, je m'exempte de certains droits légaux, incluant le droit de poursuite et je le signe de mon propre gré.

Signature du participant: \_\_\_\_\_ Date: \_\_\_\_\_

Si le participant a moins de 18 ans:

Je reconnais, en tant que gardien légal de \_\_\_\_\_, je consent aux conditions et modalités citées ci-haut.  
Nom du participant

Signature du gardien légal: \_\_\_\_\_ Date: \_\_\_\_\_